

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ



Кризис трёх лет само по себе название условное и не имеет чёткой привязанности к точному возрасту. Ошибочно думать, что ровно в три года у ребёнка резко изменится поведение. Начало может варьировать. У некоторых детей кризис начинается раньше трёх лет, у других -гораздо позже. В среднем первые симптомы появляются в возрасте 2,2-3,5 лет. Длительность и степень выраженности кризиса зависят от многих факторов, но во главе стоят: темперамент ребёнка, стиль родительского воспитания и особенности эмоционального взаимодействия между матерью и ребёнком.

Симптомы.

1. Ребёнок становится очень вспыльчивым без видимого повода.
 2. В общественных местах, особенно в магазинах, незамедлительно требует покупку желаемого. В случае отказа закатывает истерики, добиваясь привлечения внимания. Родители отмечают, что поведение мгновенно меняется при выполнении требования.
 3. Родители подмечают чрезмерное проявление самостоятельности (пытается самостоятельно одеваться, купаться, на улице убежать в противоположном направлении и т.д.)
 4. Каждая просьба сопровождается ярким протестом.
 5. Любое столкновение с трудностями вызывает чрезмерное огорчение агрессивию(может ударить маму, бросает игрушки и т.д.).
 6. Прежние модели поведения в сложных ситуациях перестают работать.
- Все эти поведенческие особенности характеризуют семизвездие симптомов кризиса трёх лет из-за семи ярких проявлений в детском поведении.



НЕГАТИВИЗМ

Ярким проявлением является отрицание просьб и требований взрослых, стремление сделать всё наоборот. Складывается впечатление, что ребёнок делает всё назло.

Детский негативизм-это отрицание ребёнком требований взрослого. При негативизме ребёнок отказывается от просьбы не потому, что он этого не хочет, а потому, что именно обэтом его попросил взрослый.

УПРЯМСТВО.

Данный симптом проявляется стойким желанием ребёнка отстаивать свою позицию, даже если он не хочет этого делать, загоняя себя в ловушку.

Родители могут путать такое поведение с настойчивостью, но принципиальным отличием является мотив. При упрямстве важно выполнение требования, даже если оно идёт в разрез с желанием. Ребёнок не может изменить первоначальное решение, несмотря на доводы и убеждения взрослых.

СТРОПТИВОСТЬ.

Ключевой симптом кризиса трёх лет проявляется стремлением малыша противостоять принятым нормам поведения в семье.

Строптивость может выражаться в отказе от мытья рук, в недовольстве от совместного ужина с членами семьи. Ещё одно частое явление-протест против того, чтобы мама брала его за руку во время прогулки.

СВОЕВОЛИЕ.

Это выражается в высокой потребности делать всё самостоятельно. Запрет со стороны взрослого на проявление самостоятельности воспринимается очень остро. Поскольку дети в силу возраста не всегда оценивают собственные возможности адекватно, при неудачной попытке выполнить что-либо самому быстро разочаровываются и болезненно реагируют.

ПРОТЕСТ-БУНТ.

Данное состояние характеризуется частыми конфликтами детей с родителями. Известный психолог Л.С.Выготский описывал это так: «Ребёнок находится в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними». Регулярность ссор откладывает определённый отпечаток на детско-родительские отношения. У детей поведенческая реакция проявляется агрессией, раздражением, особенно если взрослые грубо противостоят «новому» поведению ребёнка.

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ

Этот неприятный симптом кризиса проявляется потерей привязанности к тем вещам и ценностям, которые были очень важны для ребёнка. Например, любимая игрушка становится плохой, а любимое блюдо-невкусным.

Лексикон пополняется обидными словами в сторону взрослых, тем самым подрывая родительский авторитет. Иными словами, обесценивается всё то, что было дорого и близко ребёнку.

ДЕСПОТИЗМ.

Заключительный симптом возрастного кризиса выражается в деспотичном поведении. Малыш пытается командовать взрослыми, навязывая свои правила поведения. Например, настаивает на выборе одежды, игнорируя замечания; ревностно воспринимает братьев или сестёр и т.п.

ПРИНЦИПЫ ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ.

1. Обращаясь к ребёнку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения.
2. Ведите себя с малышом как с равным. Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорит: «Спасибо».
3. Направляйте энергию ребёнка в нужное русло, используйте игру для сглаживания кризисных моментов.
4. Уступайте ребёнку в «мелочах», не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не попросит сам.
5. Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.
6. Если у ребёнка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите её, и только потом объясните, как правильно себя вести и почему.
7. Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если вы сказали нет-оставайтесь при этом мнении.
8. Не сдавайтесь, даже если приступы протекают в общественном месте-помогает одно-взять за руку и увести.
9. Истеричность и капризность требует зрителя, не прибегайте к помощи посторонних «смотрите, какая плохая девочка».
10. Избегайте переутомления у ребёнка-нервная система ещё не устойчива, возбуждение преобладает над торможением и ребёнку трудно контролировать своё поведение.

Дети в три года ожидают от окружающих, а особенно от родителей признания их самостоятельности и независимости. Поэтому для ребёнка важно, чтобы с ним советовались и интересовались его мнением.

