***Понимаем ребёнка глубже педагог-психолог Фомина С.Б.***

***Ребёнок и границы***

Во все времена детям для нормального развития детям нужны **границы.** Детям нужны границы, так как им очень важно понимать, где заканчивается "можно" и начинается "нельзя", Где заканчивается детский мир всемогущества и начинается взрослый мир долженствования. И дети всегда будут эти границы проверять. Всегда. Это естественный процесс становления личности ребёнка. Они всегда будут их проверять, в том числе потому, чтобы знать, на сколько можно вам доверять, можете ли вы вынести их хорошими и плохими , добрыми и злыми, покладистыми и неукротимыми. Потому что, **если вы выдержите их, то есть надежда, что и они когда-то смогут выдержать сами себя.** И будет понятно, что, когда самому уже невыносимо плохо, есть взрослый, который поможет справиться, который не "развалится" от переживаний.

В детской психологии существует понятие – **достаточно преданная мать,** про которое часто сегодня, в погоне за идеальностью, имея исключительно благие намерения, родители забывают. Д**остаточно преданная мать** – это не идеальная мать, не та, которая всегда, всегда рядом, не та, которая, бежит на первый зов, не та, которая приносит себя в жертву, а та, которая **в меру** хороша для ребенка. Это мать, которая хорошо чувствует свои возможности и границы и границы своего ребёнка. Достаточно преданная мать сможет позаботиться и о малыше и о себе, потому что, если она не позаботится и не подумает о себе, то, когда у нее закончатся силы, кто позаботится о ее ребенке?

Прекрасный лозунг для каждого родителя написан в самолетах, над креслами – в случае разгерметизации салона, наденьте маску с кислородом сначала на себя, потом на ребенка. Это значит, что родители могут должным образом позаботиться о ребёнке, о его здоровье и жизни, только будучи сами в достаточно хорошем физическом и психическом состоянии. Это значит, что взрослые ответственны за то, чтобы научить детей при необходимости, переживать фрустрацию, лишения, заботится об окружающих и себе, понимать границу себя и других. Именно этим, мы спасаем наших детей, защищаем их.

Дети будут всегда сопротивляться и пытаться залезть на голову, но им очень важно знать в этот момент, что вы, родители, знаете их границы, готовы их определять настойчиво, твёрдо, достаточно гибко. Без жестокости, с пониманием.

Это снижает детскую тревожность.Это делает детский мир предсказуемым, безопасным. Это воспитывает в детях **умение слышать себя и других**.